

Правила поощрения

Человеку в день нужно не менее 8 «поглаживаний» (похвала, одобрение, выражение доверия, ласковое и ободряющее прикосновение и т.п.), желательно, разных по способу и степени проявления.

Чем разнообразнее и неожиданнее поощрения, тем они действеннее. При этом поощрения не должны восприниматься как подарок ко дню рождения. Чтобы поощрения выполняли свою функцию (закреплять положительное для родителя поведение ребёнка), они должны быть чётко увязаны с действиями ребёнка. Неожиданная награда лучше запоминается, а конфета за каждую пятёрку теряет свою роль «быть поощрением».

Поощрения должны исполняться. Если родители действительно хотят закрепить желательное поведение ребёнка, им лучше выбрать реальное выполнимое поощрение. Очень важно, чтобы обещанная награда была получена, поэтому не стоит давать невыполнимых обещаний.

Надо обязательно хвалить утром и на ночь. Не забудьте похвалить ребенка с утра, чтобы создать для него «ситуацию успеха» на весь долгий и трудный для него день! Не допускайте, чтобы ваш ребенок засыпал обиженным и в слезах – похвала на ночь позволит ему хорошо выспаться и восстановить силы.

По своему действию похвала похожа на наркотик, т.е. привыкший к похвале будет всегда в ней нуждаться. Передозировка похвалы вредна.

Поэтому выделяют ограничители:

* не хвалить ребенка за то, что достигнуто ребенком не своим трудом (красота, ум, сила, здоровье и т.д.) за исключением случаев наличия у ребёнка физического недостатка или «комплекса неполноценности»;

* не хвалить больше двух раз за одно и то же; не хвалить из жалости; не хвалить из желания

понравиться. Но обязательно хвалить за малейшую попытку совершенствования себя.

«Как поощрять ребёнка в семье»

* Как можно чаще одобрительно улыбайтесь своему ребенку: и когда он моет посуду, и когда делает уроки, и когда играет.

* Поощряйте своего ребенка жестами: ему будет всегда тепло и уютно, если мама коснется его головы во время приготовления уроков, а папа одобрительно обнимет и пожмет руку.

* Словесно выражайте одобрение пусть самым маленьким успехом своего ребенка, его поведением.

* Используйте чаще выражения: «ты прав», «мы согласны с твоим мнением» – это формирует в ребенке самоуважение, развивает самоанализ и критичность мышления.

* Дарите своему ребенку подарки, но при этом учите его их принимать.

* Формируйте в своей семье традиции и ритуалы поощрения ребенка: день рождения, Новый год, конец учебного года, 1 сентября, удачное выступление, сюрпризы, поздравления и т. д.

* Учите своего ребенка быть благодарным за любые знаки внимания, проявленные к нему, независимо от суммы денег, затраченных на подарок.

* Дарите подарки своему ребенку не только с учетом его желаний, но и с учетом возможностей своей семьи.

* Для поощрения своего ребенка используйте не только подарки материального плана, но и моральные поощрения, придуманные вами, которые впоследствии станут реликвией в архиве семьи вашего ребенка: грамоты собственного изготовления, стихи, газеты и дружественные шаржи и т. д. Если вы хотите использовать в качестве поощрения деньги, используйте эту возможность для того, чтобы ребенок учился ими распоряжаться разумно.

* Если ребенок поощряется деньгами, вы должны знать, каким образом он ими распорядился и обсудить это с ним. Используйте эту возможность для того, чтобы ребенок учился распоряжаться деньгами разумно.

* Позвольте своему ребенку иметь карманные деньги, но не оставляйте их расходование без анализа самим ребенком и вами.

* Если вашему ребенку дарят подарки, никогда не анализируйте с ним их стоимость и ценность. Это может привести к серьезным нравственным проблемам.

Когда и как следует хвалить?

По мнению опытных психологов, следует хвалить и совсем маленьких детей, и взрослых людей при:

- 1) наличие физического недостатка;
- 2) при признаках душевных недостатков – склонности к воровству, лживости или жестокости (хвалить, когда человеку удается от этого удержаться);
- 3) повышенной нервозности, тревожности, раздражительности;
- 4) положении гонимого, «козла отпущения»;
- 5) какой-либо потери, неудачи, непредвиденной неприятности;
- 6) после провала на ответственном испытании, на экзамене;
- 7) болезни;
- 8) несчастной любви;
- 9) просто так, профилактически – бывают моменты, когда похвала уже только за то, что человек живет, может спасти ему жизнь.

Главный принцип – похвала не должна быть ожидаемой. Пусть комплимент прозвучит внезапно, как бы невзначай, и, естественно, будет искренним. Желательно, хваля ребенка, назвать его по имени.

Способы похвалить ребёнка

1. У тебя все получилось.
2. Очень хорошо.
3. Отличная работа!
4. Ты на верном пути.
5. Великолепно!
6. Правильно!
7. Это именно то, что надо!
8. Ты сделал это легко.
9. Ты делаешь это очень хорошо.
10. Ты сделал это так быстро!
11. Это невероятно!
12. Вот это да!
13. Я не смог бы сделать лучше.
14. Наконец-то! Я верил в тебя!
15. Супер!
16. Это намного лучше.
17. Именно так!
18. Это неплохой результат.
19. Так держать!
20. Необыкновенно!
21. Прекрасно!
22. Неплохо, очень даже неплохо.
23. Ты быстро учишься.
24. Тебя просто не узнать сегодня.
25. Прекрасная идея!
26. Отлично!
27. Это была первоклассная работа.
28. Замечательно!
29. Лучше не бывает!
30. Это уже успех!
31. Это твоя победа!
32. Ты понял это так быстро!
33. Чудно!
34. Фантастика!
35. Ты сделал сегодня много работы.
36. Вот таким ты мне нравишься!
37. Ты сделал это очень хорошо.
38. Превосходно!
39. Поздравляю!
40. Грандиозно!
41. Мне нравится ход твоих мыслей!

42. Ты превзошел сам себя сегодня.
43. Я верю в тебя!
44. Я очень рада за тебя.
45. Как ты хорошо все запомнил!
46. Большое тебе спасибо.
47. Ты делаешь это очень красиво!
48. Просто здорово!
49. Как ты много сделал сегодня!
50. Я очень горжусь тобой.
51. Совершенно новый подход к делу!
52. Я никогда не видел(а) ничего лучшего.
53. Я знал(а), что ты можешь сделать это.
54. Ты, наверное, долго тренировался?
55. Я горжусь тем, как ты сегодня работал.
56. Это лучшее, что я когда-либо видел!
57. Еще немного, и у тебя это получится.
58. Я счастлив (а) видеть такую твою работу.
59. Ты делаешь это сегодня значительно лучше.
60. Это лучшее из того, что у тебя получалось.
61. Ты хорошо справляешься с этим заданием.
62. Продолжая так работать, ты добьешься еще лучших результатов.
63. Ты выбрал правильный способ, чтобы выполнить эту работу.
64. С каждым днем у тебя получается все лучше.
65. Ты действительно сделал сложную работу играючи.
66. Какой оригинальный способ решения!
67. Теперь ты чувствуешь свои возможности?
68. Ты точно добьешься успеха, если будешь продолжать работать в этом направлении.
69. Твоя ежедневная работа дала прекрасные результаты!

Краевое государственное казенное учреждение
«Организация, осуществляющая обучение, для
детей-сирот и детей, оставшихся без попечения
родителей «Детский дом №27»

Служба по профилактике социального
сиротства

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ

**ПООЩРЕНИЕ
И ПОХВАЛА.**



Р.п. Солнечный

2020 год