



РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ ДЕТСКОГО ДОМА

**«Умение общаться с другими
людьми - это самое ценное
качество человека»
Джон Д.Рокфеллер**

Если вы хотите добиться успеха, не имеет значения, какая у вас профессия или цель в жизни: научитесь строить положительные отношения с другими людьми!

Хорошие взаимоотношения с людьми доступны не только тем, кто рождается с умением их строить. Этому искусству можно научиться.

- 1. Не сосредотачивайтесь на себе.** Первый шаг на пути к развитию положительных взаимоотношений, который обязателен для всех, - это не концентрировать внимание на себе. Как только вы начнете искренне интересоваться другими людьми, количество дружеских связей скачкообразно увеличится.
- 2. Проявите заботу о других.** Людей не волнует наши знания, если они знают, что мы искренне заботимся о них.
- 3. Учитывайте чувства людей!** Гораздо больше шансов на успех в отношениях с людьми, если пытаться воздействовать на их чувства больше, чем на разум.
- 4. Узнайте как можно больше о них!** Весьма положительный эффект оказывает на людей, если мы узнаем о них многое и помним факты, связанные с ними. Если мы знаем многое о людях. Это положительный признак того, что мы заботимся о них, и это создает положительную связь между нами.
- 5. Никогда не проявляйте пренебрежение по отношению к людям.** Приближайтесь к каждому человеку с положительными намерениями.
- 6. Ожидайте положительного результата от каждой новой встречи.**
- 7. Будьте хорошими слушателями!** Те, кто особенно хорошо умеют строить положительные отношения с людьми, все без исключения являются хорошими внимательными слушателями. Чтобы стать хорошими слушателями, необходимо уметь одобрять другого

другого человека, чтобы он рассказал о себе. Обычно для этого достаточно задать несколько целенаправленных вопросов. Если мы приветливы и настойчивы, то даже самого немногословного человека можно заставить говорить о себе.

8. *Попросите совета или услуги!* Возможно, вас удивит такая постановка вопроса, но одним из способов построения положительных взаимоотношений может быть просьба дать совет или оказать услугу. Людям нравится демонстрировать свои знания и способности и им приятно по вашей просьбе оказать услугу.

9. *Старайтесь всегда предложить что-нибудь от своего имени!* Лучшие взаимоотношения развиваются в том случае, когда обе стороны обоюдно дают что-то друг другу. Если мы хотим развивать отношения, необходимо стараться предложить что-нибудь от своего имени. Это может быть деловое предложение, материал для личного продвижения, поддержка, что угодно. Мы должны стремиться помогать другим в осуществлении их целей.

10. *Дайте почувствовать человеку. Что он важен!* Самое главное на Земле - это человек!

11. *Старайтесь всегда быть достоверными и последовательными!* Ничто не вредит так серьезно и стремительно дружбе двух людей. Как нарушение доверия. Потеря достоверности наносит вред дружеским отношениям, а так же деловым связям.

«Хорошее взаимоотношение с другими людьми - это главный компонент в рецепте успеха»

Теодор Рузвельт



Стадченко Анна Сергеевна
Педагог-психолог СПС
Адрес электронной почты
<https://www.detdom-27.ru/>